



HÔTEL  
DE L'ÉTRIER

Carte des Soins  
du Spa l'Alpage



## LES SOINS DU CORPS

Nous nous adaptons à votre demande et à vos besoins, vous choisirez sur quelle partie du corps vous voulez insister: dos, jambes, nuque et tête, pieds ou le corps entier.

25 minutes	90 CHF
50 minutes	140 CHF
80 minutes	190 CHF

+ 20 CHF pour un massage sportif

**Massage aux Pierres Chaudes (80 minutes)** 190 CHF  
*Hot stone massage*

**Réflexologie Plantaire non thérapeutique (30 minutes)** 90 CHF

**Drainage lymphatique (50 minutes)** 140 CHF

**Gommage au choix (30 minutes)** 90 CHF

Sel des Alpes Suisses, gommage tonifiant Phytomer

*Body scrub at your choice Swiss Alps salt or Phytomer tonifying body scrub*

## LES RITUELS

**Escale aux Alpes (80 minutes)** 190 CHF

Gommage drainant au sel, massage relaxant

*Body scrub with salt, relaxing massage*

**Détente Alpine après l'effort (55 minutes)** 170 CHF

Enveloppement drainant au sel, massage détente musculaire

*Draining body wrap with salt, relaxing massage*



## **Sea Holistic Modelage Relaxant éclat Visage et Corps**

Combinant effleurages, pressions et étirements, ce modelage du corps très original, à base de bolus d'inspiration thaï, élimine un à un les points de tension.

Le gommage aux cristaux de sel marin redonne à la peau toute sa douceur naturelle. Le soin du visage complète ce soin à merveille

(80 minutes) 210 CHF



HÔTEL  
DE L'ÉTRIER

# PHYTOMER

*LA* MINCEUR

## **Objectif fermeté**

Un enveloppement frais conçu pour raffermir la peau, retendre les tissus et vaincre le relâchement cutané.

Durée : 50 minutes Prix : 140CHF



## **Morpho Designer Soin Contours Parfaits**

La beauté intégrale du corps : plus de minceur, plus de fermeté et une meilleure qualité de peau. Après une multi-exfoliation lissante, un modelage affinant vient façonner des contours de rêve et recréer l'aspect d'une peau parfaite.

Durée : 50 minutes Prix : 140CHF

## **Sculpt Zone Soin d'Attaque Ventre - Fesses - Cuisses**

Un soin d'attaque localisé sur la zone Ventre-Fesses-Cuisses pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. Pour de meilleurs résultats ce soin est recommandé en cure.

Durée : 50 minutes Prix : 140CHF

**Possibilité de cure personnalisée à partir de 3 jours sur demande.**



**HÔTEL  
DE L'ÉTRIER**

## SOINS DU VISAGE

### SOIN VISAGE LUMIÈRE BY HORMETA / *Radiant Face Skincare by Hormeta*

**Soin Instant Sublime / *Sublime Instant Facial*** 45min 130CHF

Soin beauté instantanée, véritable coup d'éclat pour lisser et illuminer la peau, raviver le teint, défroisser les traits et estomper les marques de fatigue. Une peau éclatante de beauté, en un instant.

*Instant beauty care, a real flash effect to smooth and brighten the skin, revive the complexion, smooth fine lines and fade out fatigue. A beautiful radiant skin, immediately.*

### SOINS VISAGE ANTI-ÂGE BY HORMETA / *Anti-Aging Face Skincare by Hormeta*

**Soin Éclat Radieux / *Radiant Light Facial*** 60min 200CHF  
**ARL STRESS CAPTURE / *ARL STRESS CAPTURE***

Soin spécifique objectif éclat « anti-teint terne ». Programme exclusif anti-stress : les traits du visage se défroissent.

Le teint est plus frais, unifié et éclairci, la peau est plus lumineuse.

*Specific radiant beauty care to fight dull skin. Exclusive anti-stress program : the facial lines are smoothed. The complexion is refreshed, unified and clarified, the skin is brighter.*

**Soin Source Ingénieuse / *Ingenious Source Facial*** 75min 240CHF  
**COLLAGÈNE & MPC® / *COLLAGEN & MPC®***

Soin anti-âge au collagène, pour repousser toujours plus les limites du temps grâce à des actifs performants et soigneusement sélectionnés pour raffermir, lisser rides, ridules et hydrater l'épiderme. La peau retrouve sa beauté naturelle.

*Anti-aging beauty care with collagen, forever pushing the limits of time with powerful and carefully selected ingredients to firm the skin, smooth wrinkles, fine lines and hydrate the epidermis. The skin regains its natural beauty.*

**Soin Ultime Précision / *Ultimate Precision Facial*** 75min 240CHF  
**HAUTE REDÉFINITION / *HIGH REDEFINITION***

Un soin précieux, spécifiquement élaboré pour redéfinir et renforcer l'architecture cutanée. Modelage ciblé pour redonner vie, matière et éclat à la peau déstabilisée par les modifications hormonales. La peau retrouve densité, souplesse et fermeté.

*A precious care specifically developed to redefine and strengthen the skin architecture, fight tissue slackening and reduce the signs of aging. Anti-aging massage care to revitalize and give substance and radiance to the skin destabilized by hormonal changes. The skin regains density, suppleness and firmness.*



**HÔTEL  
DE L'ÉTRIER**

**SOINS VISAGE HYDRATANTS BY HORMETA / Hydrating Face Skincare**  
*by Hormeta*

**Soin Sorbet Velours / Velvet Sorbet Facial** 60min 160CHF

Soin douceur, véritable caresse pour les peaux sensibles, pour apaiser les sensations d'inconfort, de tiraillement, d'échauffement et atténuer les rougeurs. La peau est plus confortable, elle retrouve son uniformité.

*Softening beauty care, a real caress for sensitive skin to soothe feelings of discomfort, tightness, flushing skin and reduce redness. The skin is more comfortable and regains its uniformity.*

**Soin Pure Sérénité / Pure Serenity Facial** 60min 160CHF

Soin purifiant pour assainir la peau grasse, réhydrater et rééquilibrer l'épiderme, et affiner le grain de peau. La peau est visiblement plus nette, plus lisse, plus belle. Les brillances diminuent, le teint est plus frais, comme détoxifié.

*Purifying beauty care to clean oily skin, hydrate, rebalance the epidermis and refine skin texture. The skin is visibly clearer, smoother, more beautiful. Brightness is reduce, complexion is fresher, as detoxified.*

**SOIN VISAGE AVEC L'APPAREIL VITASKIN / Facial with Vitaskin machine**

L'ultrason est un traitement cosmétique qui redonne à la peau son équilibre. Cet appareil permet d'effectuer simultanément un nettoyage exceptionnel et une régénération importante de votre peau.

*The ultrasound is a cosmetic treatment which balances the skin. This device allows making simultaneously an exceptional cleansing and an important regeneration of your skin.*

	30 min	80CHF
(avec pose de masque et massage du visage) <i>(with mask and facial massage)</i>	60 min	160CHF



## SOINS ESTHÉTIQUES

Beauté des mains / <i>Manucure</i>	80 CHF
Bain, limage et cuticule, massage et pose de vernis	
Beauté des pieds / <i>Pedicure</i>	90 CHF
Bain, gommage, coupe et/ou limage, cuticules massage et pose de vernis	
Pose de vernis OPI / <i>nail polish application</i>	30 CHF
<b><u>GEL COLOR BY O.P.I</u></b>	60 CHF
Les mains / <i>Hands</i>	
Les pieds / <i>Feet</i>	
Dépose / <i>Removal</i>	20 CHF
Teinture des cils / <i>Eyelash tinting</i>	35 CHF
Teinture des sourcils / <i>Eyebrows tinting</i>	30 CHF
Teinture des cils et sourcils <i>Eyebrows &amp; eyelashes tinting</i>	60 CHF

## EPILATION

Épilation sourcils, lèvres ou menton <i>eyebrows, upper lip or chin</i>	15 CHF
Épilation jambes complètes / <i>Full leg</i>	75 CHF
Épilation demi jambes / <i>half leg or thighs</i>	55 CHF
Épilation bikini	35 CHF
Épilation bikini brésilien	50 CHF
Épilation bikini intégral	60 CHF
Épilation aisselles / <i>Underarms</i>	30 CHF
Épilation avant bras / <i>Half arm</i>	30 CHF
Épilation épaules et dos / <i>Back and shoulders</i>	60 CHF
Forfait épilation demi jambes, bikini, aisselles <i>Half leg, bikini, underarms</i>	110 CHF
Forfait épilation jambes complètes, bikini, aisselles <i>Full leg, bikini, underarms</i>	130 CHF



HÔTEL  
DE L'ÉTRIER

LE COIN DES  
ENFANTS ET  
DES MAMANS



# HÔTEL DE L'ÉTRIER

Une carte des soins originale est proposée aux enfants, une idée géniale pour leur faire découvrir le monde du bien-être de façon tout à fait ludique et gourmande. Les soins ont été réfléchis et conçus pour les enfants : les protocoles sont écourtés ; la pression de la main ajustée lors des massages. Les produits utilisés sont sans danger pour les petits grâce aux marques Nougatine (première marque de cosmétiques d'origine naturelle dédiée aux enfants, garçons et filles, à partir de 3 ans) et Maman va être Jalouse qui propose une gamme de vernis à l'eau qui se démaquille à l'eau et au savon.

## SOIN GOURMAND VISAGE

80 CHF

Nettoyage du visage avec CHANTIMOUSSE à la barbe à papa, pose d'un masque nourrissant avec la crème CHOCODÉLICE. Suivi d'un modelage avec la crème SENSIDOUCE à la vanille-fraise et hydratation des lèvres avec le BAUME BISOUS au caramel. 25 min

## REPOS DES PRINCES ET PRINCESSES

80 CHF

Massage apaisant dos, nuque, bras et jambes avec le lait NUTRIMIÉL au parfum miel-vanille. 25 min

## DOUX RÊVE

80 CHF

Massage tout en douceur du cuir chevelu, nuque et épaules avec le lait NUTRIMIÉL au parfum miel-vanille. 25 min

## HAPPY FEET

60 CHF

Soin des pieds et des ongles incluant un massage, limage ongles et une pose de vernis de la marque Maman va être jalouse avec le vernis en cadeau après le soin 20 min

## DOIGTS DE FÉE

60 CHF

Soin des mains et des ongles incluant un massage, limage ongles et une pose de vernis de la marque Maman va être jalouse avec le vernis en cadeau après le soin 20 min

## DUO ROYAL PARENT - ENFANT

150 CHF

Massage relaxant en cabine Duo pour un moment de détente avec votre enfant, avec le lait corps NUTRIMIÉL. 25 min

**Enfants de 3 à 14 ans**

Possibilité d'organiser des goûters d'anniversaire sur demande





**HÔTEL  
DE L'ÉTRIER**

## *M*ASSAGE POUR FEMME ENCEINTE

Sur une table conçue pour accueillir le ventre de Maman et qui permet de s'allonger sur le ventre afin de pleinement profiter du moment de détente.



**De 3 mois de grossesse jusqu'à l'accouchement**

*Massage for pregnant woman*

(50 minutes) 140 CHF

### RITUELS AVANT ET APRÈS L'ACCOUCHEMENT

#### **Bébé Arrive (1h40)**

220 CHF

Gommage du corps, massage relaxant du corps, massage du visage et du cuir chevelu

*Body scrub, relaxing body massage, scalp and face massage*

#### **Une Maman So Beautiful (2h20)**

400 CHF

Gommage drainant et enveloppement au sel, massage relaxant et drainant

30 minutes, soin du visage

*Draining body scrub and body wrap with salt, Draining and relaxing 30 minutes massage, Facial*